

Programa para Séniores

Instituições e Universidades Séniores



2023

Quinta Pedagógica da Caria

Rua do Pinhal Redondo 30, Casal da Barreirinha, 2560-095 Maceira, Torres Vedras



Quinta Pedagógica da Caria

4.5 ★★★★★

powered by Google



Quinta Pedagógica da Caria

4.9 ★★★★★

powered by Facebook

Guest reviews

5.0 ★★★★★  airbnb

Exploração familiar desde 2015

Agricultura Biológica Certificada desde 2019

A wooden sign with a tree illustration and a message about nature. The sign is made of white-painted wooden planks and is decorated with a hand-painted illustration of a tree with a thick trunk and branches, and a dense canopy of green and blue leaves. The text is written in a stylized, cursive font in black and green. The sign is set against a background of dry grass and a dirt path.

A Natureza

é o único livro

com um conteúdo

valioso

em todas as suas folhas



Erva Cidreira

Vantagens do contato com a Natureza

- ▶ Estímulo sensorial com os Aromas típicos da Floresta e do Campo
- ▶ Desenvolvimento dos 4Cs na Educação: *Pensamento Crítico, Comunicação, Colaboração e Criatividade*
- ▶ Fortalece o Sistema Imunitário
- ▶ Regula o Ritmo dos Sonos
- ▶ Promove a Forma Física e a Alimentação Saudável

2023

Comodidades na visita à Caria

- ▶ Estacionamento gratuito
- ▶ Espaço acessível por pessoas com mobilidade reduzida (e.g. cadeiras de rodas)
- ▶ WCs para S, H e Mobilidade Condicionada/Fraldário
- ▶ Wi-Fi gratuito
- ▶ Mesas e cadeiras

ATIVIDADES A DESENVOLVER

Gostamos de brindar os nossos visitantes com a visita guiada, que é a primeira atividade e que permite conhecer os recantos principais da Caria.

No entanto, durante a visita guiada podem incluir-se outras atividades (e.g. a "Hora da Bucha").

Na personalização de um programa, o número de séniores bem como a adaptação à faixa etária serão sempre tidos em conta.

As actividades serão distribuídas ao longo do dia, ajustando-se da melhor forma possível aos horários de chegada e partida.

1. Visita guiada à quinta

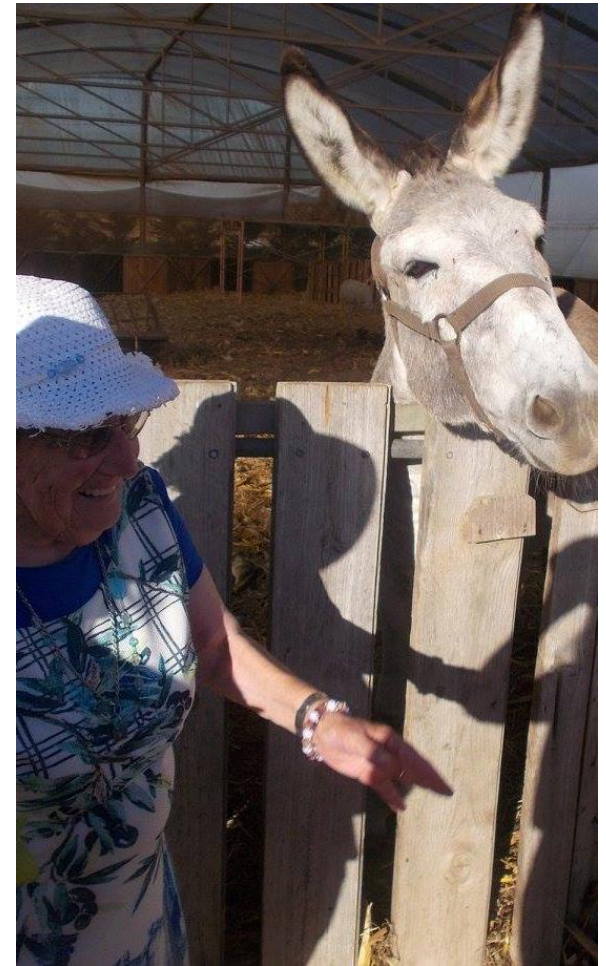
- Percurso pelo Estábulo, Horta, Núcleo Museológico Agrícola e Espaço Florestal

2. Expressão Musical

- Aprendizagem e entoação de canções alusivas à temática dos ateliers selecionados e outras.

3. "Hora da Bucha" com os animais

- As pessoas interagem com os animais, alimentando-os, acariciando-os, e acompanham as tarefas como a recolha de ovos.



Visita guiada



Núcleo museológico



Hora da bucha

4. Agricultor Biológico Por Uma Hora

- Sensibilização para a agricultura biológica através da experimentação de tarefas inerentes à produção de hortofrutícolas.

5. Atelier de Sementeira, Estacaria ou Plantação

- Experimentação do processo de sementeira, estacaria ou plantação em vaso para levar para casa (em recipiente trazido pelos séniores, sensibilizando para a reutilização de materiais antes da visita à quinta).

6. Jogo dos Sentidos – Ervas Aromáticas

- Utilizando ervas aromáticas bio da quinta os séniores exploram, de olhos vendados, o tacto e o olfacto de cada planta para o memorizarem. De seguida, é feito um desafio onde as equipas ganham pontos por cada aromática identificada.



Atelier de estacaria

(cont.)

2023

7. Atelier de Pastelaria**

Confeção de bolinhos de beterraba, courgette, abóbora, ou outros produtos biológicos da época.

** Indica atividade com custo extra de 3 € / pessoa (as atividades extra somam-se ao valor base por pessoa, de meio dia ou um dia).



Zona de lazer

(cont.)

2023

8. Cultiv'arte (escolher uma atividade)

- **Arte na terra** - composição em grupo de um "Quadro" ou "Tapete" com elementos da natureza
- **Vasos e Floreiras** - construção de vasos e floreiras a partir da reutilização de materiais
- **Aromas da Quinta*** - elaboração de saquinhos de cheiro com alfazema biológica
- **Atelier de pintura em pedras** - para levar para casa o produto final

* Indica atividade com custo extra de 2.5 € / pessoa (as atividades extra somam-se ao valor base por pessoa, de meio dia ou um dia).



Atelier - Saquinhos de Alfazema



Atelier - Pintura de pedras



Parque infantil

2023

TABELA DE PREÇOS

| Faixa etária | Duração | Preço (mínimo 10 pax) |
|--------------|--|--|
| Séniore | - Meio dia - Visita guiada + 1 atividade à escolha | 9,75 € / pessoa inclui espaço para refeição |
| Séniore | - Um dia - Visita guiada + 3 atividades à escolha | 12,50 € / pessoa inclui espaço para refeição |

Notas:

1. Possibilidade de reservar almoço e degustação bio c/ sopa e prato vegetariano por €17.50/pax (mínimo 10 pessoas)
2. Possibilidade de reservar lanche na quinta com chá biológico e biscoitos por €4,50/pax
3. Entrada gratuita para dois Monitores por cada 10 pessoas (utentes)

o Celoolinho Gosta de estar:

Pertinho das Rosas 😊

o milho,

a abóbora e o Feijão

são bons companheiros



Pausa para lanche



Degustação de produtos bio da Caria



Encomendas de cabazes



Contate-nos para mais informações

Disponíveis programas personalizados e refeições

bio@quintadacaria.com

[918 919 044](tel:918919044) || [261 984 505](tel:261984505)

quintadacaria.com



facebook.com/QPCaria



2023



*“Sítio de aprendizagem,
onde somos recebidos
com o melhor das
pessoas e da natureza.”*

Miguel Santos

